

彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學

114 學年度校慶運動會



活動秩序冊

中華民國 114 年 12 月 13 日

彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會活動秩序冊目錄

內	容	頁 數
鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會程序表	1
鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會開、閉幕程序表	2
鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會籌備會與工作人員名冊	3
鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會競賽規程	4
鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會隊職員名單	7
鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會各競賽項目選手名單	8
鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會大會會場暨休息區平面圖	10

彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會程序表

時間	活動項目	活動內容
08:30-08:45	準備活動	布置與整理場地
08:45-08:50	社團表演-爵士鼓	爵士鼓社團表演
08:50-08:55	社團表演-武術	武術社團表演
08:55-09:00	運動員進場	運動員進場
09:00-09:20	開幕典禮	宣誓、介紹貴賓
09:20-09:25	學生舞蹈表演	全體學生共同表演
09:30-09:50	個人賽決賽	60 公尺、100 公尺決賽
09:50-10:00	拔河對抗賽	冠亞軍爭奪戰
10:00-10:10	小團體競賽	男、女混合 600 公尺接力賽
10:20-11:30	闖關活動	「大手牽小手、合作無間」 闖關活動
11:35-11:50	頒獎	個人賽頒獎
11:50-13:20	午餐及午休	學生：各班教室用餐
13:30-13:45	大隊接力	大隊接力決賽
13:45-14:10	學生趣味競賽	分組進行
14:10-14:40	社區及親師趣味競賽	①聯隊接力賽(家長與校友) ②社區拔河
14:40-15:20	閉幕典禮	團體賽頒獎
15:20-15:30	環境整理	
15:30~	放學	

承辦單位

教師兼
教導主任 楊浣玕

會辦單位

總務處

教師兼
總務主任 卓辰鏗

輔導室

教師兼
輔導主任 施欣蘋

校長

鳳霞國小黃瑞汝
校長

彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會開幕程序表

- 一、典禮開始
 - 二、主席就位
 - 三、唱國歌
 - 四、向國旗暨 國父遺像行-最敬禮
 - 五、介紹長官貴賓
 - 六、主席致詞
 - 七、長官來賓致詞
 - 八、家長會長致詞
 - 九、運動員宣誓
 - 十、禮成
-

彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會閉幕程序表

- 一、典禮開始
- 二、主席就位
- 三、頒獎
- 四、主席致詞
- 五、禮成

彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會籌備會名冊

主任委員：陳啓文

副主任委員：黃俊鎰

總幹事(副會長)：陳家峻

財務長(常務委員)：薛弘傑

常務委員：黃士家、黃俊傑

委員：李世琪、黃凱倫、李家緯、陳盈琇、許珮暉

大會顧問：賴逢偉

彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會大會

工作人員名冊

總指揮：黃瑞汝

活動組/闖關組：楊浣玕

總務組：卓辰鎔

會計組：李淑貞

競賽組：蕭如婷

典禮暨展覽組：張怡琳

影音組：施欣蘋

招待組：黃馨慧

彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會競賽規程

壹、目的：

- 一、透過體育競賽活動，鍛鍊兒童強健體魄，發掘鼓勵優秀運動人才。
- 二、培養團隊合作精神，共同爭取團隊榮譽。

貳、主辦單位：本校教導處

參、辦理時間：114 年 12 月 13 日(星期六)

肆、活動地點：本校操場

伍、參加對象：全校學生分成 3 組(各年級男女生平均分配於各組中)

陸、比賽項目：

一、大團體賽：(各隊人數依實際情形由學校召集帶隊老師協調編排)

1. 大隊接力：

參加人員：各組選手 18 人，男女人數、年級不限。

進行方式：每位選手跑 100 公尺後，交給同組之另一小隊伙伴，依序進行至各組所有選手跑完為止。因應起跑點之不同，特別規定各組各小隊之第 1 棒不得搶跑道，並且不得不同的跑道界限之賽，第 3 棒開始才可以搶跑道。

第 2 棒依固定道次站位起跑，需通過彎道後，始可搶跑道。第 3 棒搶跑道以後為不分道次比賽，輪到接棒的選手應在裁判員的指導下，依上一棒隊友順序，由內而外排列站位。接棒選手可在領先隊伍通過後，依序移向內道。如有違前述規定及比賽進行中之各種違規動作與作行為，該次比賽結果之名次以倒退 1 名論處。另外，為了比賽選手之安全，傳棒後變成行走狀態時才可退出跑道，並應注意前後方之選手狀況。

2. 拔河比賽：

參加人員：各組選手 18-19 人，若人數不足，以人數較少一組為基準，進行比賽。男女人數、年級不限。

進行方式：場地中心畫 1 條中心線，兩側離中心線各 1.5 公尺處畫 1 條決定線，參賽之 2 組選手分別就位！槍響後比賽開始亦同時計時，比賽以 1 分鐘為限，時間內先將拔河繩中點拉至決定線者為勝隊；時間終了時，拔河繩中點在中心線與決定線之間者，該側之隊伍為勝隊。有違規情形者，每次扣該組總成績 1 分。

3. 趣味競賽：

參加人員：各組選手 18-19 人，若人數不足，經各組協調後調整各組至相同人數進行比賽。男女人數、年級不限。

進行方式：分組進行趣味競賽，先完成之組別獲勝。趣味競賽安排在運動會當天下午進行，優勝前 2 名隊伍頒發獎品(列入競賽積分計算)。

4. 跳繩比賽：

參加人員：各組選手 18~19 人，若人數不足，經各組協調後調整各組至相同人數進行

團體比賽。男女人數、年級不限。

進行方式：分組進行跳繩活動，計時 40 秒，合計每位選手完成跳繩之次數，再除以每隊人數算出平均數(四捨五入至小數第一位)，以平均數最多之組別獲勝。(各年級跳繩次數最多者，另外再頒發個人獎項)

二、小團體賽：

1. 九宮格投擲比賽：

參加人員：各組推派不同年級選手各 1 名(一~六年級各要有一名參賽選手，每隊至少推派 2 名女選手)。

進行方式：每小隊 6 人，請按照年級依序進行九宮格投擲，每位選手有 5 次投擲的機會，累積各組選手所打下的板子數量，即為該組成績。(若比賽分數平手時，各派出一名球員進行 3 次投擲，哪一隊選手打下的板子數量較多，則為獲勝隊伍。)

投擲距離：

年級	低年級	中年級	高年級
投擲距離	250cm	300cm	400cm

2. 600 公尺男女混合接力：

參加人員：各組推派不同年級男選手 3 名及不同年級女選手 3 名(一~六年級各要有一名參賽選手)。

進行方式：每位選手跑 100 公尺後，交給同組之另一小隊伙伴，依序進行至各組所有選手跑完為止。因應起跑點之不同，特別規定各組各小隊之第 1、2 棒不得搶跑道，並且不得不同的跑道界限之賽，第 3 棒開始才可以搶跑道。第 3 棒依固定道次站位起跑，需通過彎道後，始可搶跑道。第 3 棒搶跑道以後為不分道次比賽因應起跑點之不同，其餘同大隊接力之規定。

三、個人比賽：(個人比賽各比賽項目，每人至少應報名 1 項)

1. 60 公尺比賽：

參加人員：

①三年級男女併成一組，各組推派三年級選手各 1 名。

②一、二年級分為男、女生組；各組推派一、二年級男、女選手各 1 名。

進行方式：每位選手跑完 60 公尺，不得搶跑道，並且不得進入不同的跑道界限之內，違規者以最後 1 名論。

2. 100 公尺比賽：

參加人員：

①五年級男女併成一組，各組推派五年級選手各 1 名。

②四、六年級分為男、女生組；各組推派五、六年級男、女選手各 1 名。

進行方式：每位選手跑完 100 公尺，不得搶跑道，並且不得進入不同的跑道界限之內，違規者以最後 1 名論。

3. 立定跳遠比賽：

參加人員：

①三、五年級男女併成一組，各組推派三、五年級選手各1名。

②一、二、四、六年級分為男、女生組；各組推派一、二、四、六年級男、女選手各1名(各年級1名)。

進行方式：採立定跳遠方式，每位選手跳3次，選擇最好的1次計算成績。

捌、錄取名額

一、大團體賽：各項、各組錄取1名。

二、小團體賽：各項、各組錄取1名。

三、個人比賽：各項、各組錄取1名。

玖、積分計算：

一、大團體賽：第一名19分、第二名16分、第三名13分。

二、小團體賽：第一名13分、第二名11分、第三名9分。

三、個人比賽：第一名7分、第二名5分、第三名3分。

四、個人比賽中，若因該比賽項目，各組任一年級無學生參賽，則該項比賽成績僅計算個人成績，不列入團體賽積分計算。

壹拾：

一、競賽得名部分：

1. 大團體賽：團體獎品1份。

2. 小團體賽：每位選手獎狀1張、團體獎品1份。

3. 個人比賽：每位選手獎狀1張、獎品1份。

二、積分優異部分：

依團體積分擇優錄取前1名，頒發獎盃1座，團體獎品1份。

三、特殊表現部分：

設最佳表現獎、最佳精神獎、合作無間獎各1項，頒發獎盃各1座、團體獎品各1份。

壹拾壹：特別規定：

一、如運動會當日有選手未到或人數需遞補情形時，依下列原則依序辦理遞補：

(一)同年級者；(二)低一個年級者；(三)高一個年級者；

(四)其他經三隊指導教師決定者；(五)由教導處指定。

二、如比賽前臨時有需協調情形者，由教導處召集各隊帶隊老師協調決定之。

壹拾貳、本規程經校長核定後實施，修正時亦同。

承辦單位

教師兼
教導主任 楊浣玕

會辦單位

總務處

教師兼
總務主任 卓辰鏗

輔導室

教師兼
輔導主任 施欣蘋

校長

鳳霞國小 黃瑞汝
校長

彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會隊職員名單

【藍隊】 指導老師：主：劉芳辰老師 副：馮鈺雯老師

隊長：黃常樂、掌旗：吳宥燊

男子組

吳宥燊(六)、柯竑初(六)、沈恩宏(五)、陳韋廷(四)、黃冠勛(四)、
李毅恩(三)、黃翊閔(三)、黃洧廷(二)、黃益鴻(一)

女子組

黃常樂(六)、李岑熙(六)、陳渝蓁(六)、黃薇潤(四)、黃娟綺(四)、
黃乙婕(三)、黃宥瑄(二)、黃詩穎(一)、黃芋菱(一)

※共 18 名選手

【黃隊】 指導老師：主：楊雅莉老師 副：劉秀玲老師

隊長：徐苡涵、掌旗：江秉樺

男子組

黃和盛(六)、江秉樺(六)、張秦榛(五)、吳承豐(四)、黃鈺淞(四)、
薛翔澤(三)、黃永益(三)、黃子睿(三)、黃愷煜(二)、黃彥閔(一)、
許紘碩(一)

女子組

謝昕樺(六)、沈文昕(六)、徐苡涵(六)、黃怡恩(四)、林田宓(四)、
許庭濤(二)、謝欣宸(二)、林重萱(一)

※共 19 名選手

【黑隊】 指導老師：主：蔡宜玲老師 副：林小惠老師

隊長：黃品維、掌旗：薛琇蔓

男子組

黃品維(六)、陳芄宇(六)、謝其昕(五)、薛凱駿(四)、黃愷丞(四)、
黃品宥(四)、陳毅帆(三)、黃軒睿(三)、黃品睿(二)、李毅聖(一)

女子組

薛琇蔓(六)、吳佩萱(六)、李咨容(五)、黃苡僑(四)、楊煜萱(四)、
黃吉悠(三)、許籟今(二)、黃香慈(二)、李依珊(一)

※共 19 名選手

彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學 114 學年度校慶運動會
各競賽項目選手名單

【個人賽】

☆60 公尺比賽名單

道次 組別	1	2	3		道次 組別	1	2	3
一年級 男生組	李毅聖 (黑)	黃益鴻 (藍)	許紘碩 (黃)		一年級 女生組	李依珊 (黑)	黃詩穎 (藍)	林重萱 (黃)
二年級 男生組	黃品睿 (黑)	黃洧廷 (藍)	黃愷煜 (黃)		二年級 女生組	許籟今 (黑)	黃宥瑄 (藍)	謝欣宸 (黃)
三年級 男女混合	陳毅帆 (黑)	李毅恩 (藍)	黃永益 (黃)					

☆100 公尺比賽名單

道次 組別	1	2	3		道次 組別	1	2	3
四年級 男生組	薛凱駿 (黑)	陳韋廷 (藍)	吳承豐 (黃)		四年級 女生組	楊煜萱 (黑)	黃娟綺 (藍)	黃怡恩 (黃)
五年級 男女混合	李咨容 (黑)	沈恩宏 (藍)	張秦榛 (黃)					
六年級 男生組	陳芄宇 (黑)	柯竑初 (藍)	江秉樺 (黃)		六年級 女生組	吳佩萱 (黑)	李岑熙 (藍)	謝昕樺 (黃)

☆立定跳遠比賽名單

分隊 組別	黑隊	藍隊	黃隊		分隊 組別	黑隊	藍隊	黃隊
一年級 男生組	李毅聖	黃益鴻	黃彥閔		一年級 女生組	李依珊	黃芋菱	林重萱
二年級 男生組	黃品睿	黃洧廷	黃愷煜		二年級 女生組	許籟今	黃宥瑄	許庭溱
三年級 男女混合	黃軒睿	李毅恩	薛翔澤					
四年級 男生組	薛凱駿	陳韋廷	黃鈺淞		四年級 女生組	黃苡僑	黃薇潤	林田宓
五年級 男女混合	李咨容	沈恩宏	張秦榛					
六年級 男生組	陳芄宇	吳宥榮	江秉樺		六年級 女生組	薛琇蔓	黃常樂	沈文昕

【小團體賽】

☆600 公尺接力（男女混合）

分隊	參賽名單					
黑隊	李咨容	黃品宥	李依珊	薛琇蔓	黃品睿	陳毅帆
藍隊	沈恩宏	黃宥瑄	黃乙婕	李崧熙	黃益鴻	陳韋廷
黃隊	許庭溱	黃鈺淞	張秦榛	黃彥閔	薛翔澤	徐苡涵

☆九宮格比賽（男女混合）

分隊	參賽名單					
黑隊	黃愷丞	謝其昕	李毅聖	黃吉悠	黃香慈	黃品維
藍隊	沈恩宏	陳渝蓁	黃洧廷	黃翊閔	黃詩穎	黃冠勛
黃隊	黃愷煜	張秦榛	黃和盛	吳承豐	黃子睿	許紘碩

大會會場暨休息區平面圖

